



Istituto Comprensivo
Daniele Manin
Roma

08 Marzo 2023

Circolare numero 174

Progetto: “Multiforme” a.s. 2022-2023

Si comunica che il 14 marzo dalle 11 alle 13 inizierà nella 1B della scuola secondaria di primo grado il laboratorio sulla gestione del conflitto “Suono e movimento con fondamenti di Capoeira e altre arti espressive”. Il laboratorio è completamente gratuito e prevede 8 incontri da 2 ore ciascuno. I ragazzi saranno guidati nell’apprendimento della Capoeira come strumento di espressione e trasformazione delle emozioni senza generare conflitti bensì una danza. Il laboratorio sarà integrato con interventi psicoeducativi sull’assertività e sul rispetto, al fine di diminuire i livelli di competitività tra i ragazzi, favorire una comunicazione più efficace e una migliore gestione emotiva, aumentare l’adesione alle regole, migliorare la qualità delle relazioni tra pari e tra ragazzi e insegnanti. I ragazzi dovranno indossare vestiti comodi e scarpe da ginnastica. Opportuno un asciugamano o tappetini per la palestra/spazio all’aperto.

[174 – capoeira 1B secondaria](#)